
 Klokt råd 2021

Använd alltid inhalationssteroid vid astma hos vuxna och barn från 12 år.



1


Region Stockholms läkemedelskommitté
Expertgruppen för lung- och allergisjukdomar

MART- konceptet

Eva Wikström Jonsson
Klinisk farmakologi, Karolinska
Universitetssjukhuset
Region Stockholms Läkemedelskommitté
Expertgruppen för lung- och allergisjukdomar




2


 Mild astma – värre än vi tror?

- 30-37 % av vuxna med akut astma
- 15-20 % av vuxna som dog av astma

...hade symtom mindre än en gång per vecka de närmast föregående 3 månaderna.



Ref. Dusser D, Montani D, Chanez P, de Blic L, Delcourt C, Deschildre A, Devillier P, et al. Mild asthma: an expert review on epidemiology, clinical characteristics and treatment recommendations. *Allergy* 2007;62:591-604



3


Region Stockholms läkemedelskommitté
Expertgruppen för lung- och allergisjukdomar

ICS minskar exacerbationsrisk även vid mild astma

5-årsuppföljning av START:

Patienter i budesonidgruppen hade lägre risk för astmarelaterad sjukhusinläggning/akutbehandling/död än patienter i placebogruppen. Oddskvot 0,61, $p < 0,001$.

Busse WW et al. *J Allergy Clin Immunol*. 2008;121(5):1167-74.



4

Region Stockholms läkemedelskommitté
Expertgruppen för lung- och allergisjukdomar

ICS minskar exacerbationsrisken även vid symtom < 2 dgr/v

Symtom, dgr/v	0-1	>1-≤ 2	≥ 2
	Bud vs placebo	Bud vs placebo	Bud vs placebo
Exacerbation som kräver systemisk glukokortikoid, rate ratio	0,48	0,56	0,66

Reddel HK et al. *Lancet* 2017;389(10065):157-166.




5

Region Stockholms läkemedelskommitté
Expertgruppen för lung- och allergisjukdomar

Följsamhet till ICS kan förbättras

Följsamhet (adherence) till ICS-behandling 22-63 %

Bårnes CB, Ulrik CS. *Respir Care*. 2015;60(3):455-68.



6

SYGMA 1 (52 v), mild astma, 12 åå-			
	terbutalin v.b.	budesonid 200 mikrog x 2 + terbutalin v.b.	bud-form 200/6 v.b.
n	1277	1282	1277
% välkontrollerade veckor	31,1	44,4	34,4
Årliga exacerbationer ("rate")	0,20	0,09	0,07
Mediandos budesonid (mikrog.)		340	57

O'Byrne et al. N Engl J Med 2018;378:1865-76.

7

NovelSTART (52 v), mild astma, 18-75 åå			
	Salbutamol v.b.	Budesonid 200 mikrog x 2 + salb. v.b.	Bud-form 200/6 v.b.
n	223	225	220
Årliga exacerbationer vs bud-form per pat.	0,400***	0,175	0,195
Svåra exacerbationer	23	21	29

Beasley et al. NEJM 2019;380:2020-2030

8

SYGMA 2, 52 veckor, mild astma, 12åå-		
	Budesonid 200 x 2 + terb v.b. (n= 2087)	Bud/form 200/6 v.b. (n = 2089)
Svåra exacerbationer / år	0,12	0,11
Mediandos budesonid/d, mikrog	267	66
ACQ-poäng vs baseline	-0,46	-0,35, p<0,001
FEV1 vs baseline, ml	136,6	104, p= 0,003

Bateman ED et al. N Engl J Med. 2018;378(20):1877-1887.

9

PRACTICAL-studien, mild astma, 18-75 åå	
52 v, öppen superiority-RCT	
Finansierad från Health Research Council of New Zealand	
Mild-måttlig astma (steg 1-2 behandling)	
437 pat bud-form v.b.; 448 pat bud underhåll, terbutalin v.b.	
Hardy et al, Lancet 2019	

10

PRACTICAL- studien (52 v)		
	Bud/form 200/6 v.b. (n= 437)	Bud 200 mikrog x 2 + terbutalin v.b. (n= 448)
Svåra exacerbationer/år	0,119 (p=0,049)	0,172
Budesoniddos/dag, mikrog (median)	164,3	328,3

Hardy J, et al. Lancet. 2019;394(10202):919-928.

11

ICS-formoterol mot ansträngningsutlöst bronkkonstriktion?			
6 veckors behandling	Terbutalin v.b.	Budesonid 400 mikrog x 1	Bud/form 200/6 v.b.
Maximalt fall i FEV1	Ökning 1,5 %	Minskning 6,6 % *	Minskning 5,4 % *
Budesoniddos/dag (mikrog), medel		393	163

* p < 0,05

Lazarinis N et al. Thorax. 2014;69(2):130-6.

12

