



Allergicentrum Stockholm



## Minnesanteckning från Allergi och luftvägsforum på Hallonbergens Vårdcentral

2017 02 22

**Deltagare:** Åtta stycken, sjuksköterskor och läkare, sex från egna enheten, två från Blackebergs VC. Allergicentrum representerades en person, Lung allergi vuxen.

Mötet startade med kort presentation samt information om Allergicentrum Stockholm. Hemsidan visades med tips och råd vad man kan ha nytta av där. Det går bra att komma med önskemål om vad vi skulle kunna lägga in mer på Allergicentrums hemsida dvs. är det något ni saknar som vi kan förmedla via sidan!

### **Dagens tema**

*Astma från barn till vuxen Maria Skedinger*

Då Maria tyvärr fick förhinder på grund av snöväder presenterade Kerstin Sundell hennes bilder som bifogas denna minnesanteckning.

Utifrån presentationen diskuterades frågor angående spirometriundersökningar som bland annat

Kan det vara astma trots ingen reversibilitet?

Svar : Viktigt med anamnes som problem vid ansträngning, allergenkontakt, infektioner. Spirometri kan vara normal vid astma i lugnt skede.

Från vilken ålder ska man göra spirometri?

Svar: Individuellt men en del barn klarar detta redan vid 5-6 årsålder. Viktigt att dokumentera teknik vid utförande för korrekt tolkning!

Frågor om behandlingstrappan vid astma samt när skicka remiss för eventuell behandling med ASIT.

Många fler frågor och diskussioner togs upp under presentationens gång bland annat betydelsen av att på nytt utvärdera eventuell födoämnesallergi (konstaterad i barndomen) i vuxen ålder för att utesluta eller konstatera risken för att få allvarliga allergiska reaktioner av specifikt födoämne.

Mötet avslutades och vi tackar Hallonbergen för ett intressant och trevligt Allergi och Luftvägsforum/ Kerstin!

