

\* Föräldrautbildning  
\* Sportlov 2017  
\* Egenvårdsutbildning



# Astma- och allergiskola i Idre fjäll

**Medicinskt team från Sachsska barn- och ungdoms-sjukhuset utbildar barn, ungdomar och föräldrar under sportlovet vecka 9 (25 februari - 4 mars 2017).**

Fjällresan är till för att barn och ungdomar i årskurs 4 till årskurs 7 som har astma och/eller allergi tillsammans med en medföljande förälder ska få möjlighet till utbildning, träning och umgänge i en fantastisk miljö under trygga former.

Under fem år har Astma- och Allergiföreningen i Stockholms län genomfört detta utbildningsläger i samarbete med ett medicinskt team från Sachsska barnsjukhuset.

Det medicinska teamet som följer med på hela resan och står för undervisningen är barnallergolog Caroline Nilsson, barnallergisjuksköterska Catherine Fahlén, barnsjukgymnast Caroline Thurgren och barndietist Agneta Jansson Roth.

Restaurangen i Idre Fjäll anpassar maten efter de behov deltagare med matallergi har och vi använder Idre fjälls konferensavdelning för våra inomhusaktiviteter och utbildningspass.

Resan kostar 750 kr/barn och 3 500 kr/vuxen. Då ingår buss till Idre Fjäll tur och retur, frukost, lunch och middag, eget boende i enrumslägenhet med pentry, föräldrautbildning och egenvårdsutbildning, liftkort/spårkort och skidskola i grupp (längdåkning och slalom).

Vid behov finns det möjlighet att söka bidrag till egenavgiften från någon av Astma- och Allergiföreningarnas fonder. Våra lägerutvärderingar har visat mycket nöjda deltagare, med högsta betyg för föräldra- och egenvårdsutbildningen samt skidåkningen.

## Har du frågor eller vill göra en intresseanmälan?

Kontakta Lena Ericson på Astma- och Allergiföreningen i Stockholms län på telefon 070-658 25 95 eller på mejl: [lana.ericson@astmastockholm.se](mailto:lana.ericson@astmastockholm.se)

Sista dagen att anmäla sig till fjällresan är den 15 november 2016!

